



Beste {{ contact.VOORNAAM }} {{ contact.TUSSENVOEGSEL }} {{ contact.ACHTERNAAM }} {{ contact.FIRSTNAME }} {{ contact.LASTNAME }},

We willen u graag weer op de hoogte brengen van de ontwikkelingen binnen het project Pentru Bunica. Namens alle ouderen uit Roemenië hartelijk bedankt voor de bijdrage iedere maand weer. In het voorjaar hebben alle sponsors die contact willen met hun oudere een kaart gehad met een Paaswens of bedankbrief. De ouderen hebben dit samen met de maatschappelijk werkers bedacht en hun persoonlijke boodschap aan de sponsor geschreven. Voor de meesten van hen voelt het als dat zij hulp ontvangen, maar ze zo weinig terug kunnen doen. Via deze manier kunnen ze toch hun dankbaarheid laten merken.

Er kunnen weer pakketjes gestuurd worden. Dit kan de gehele maand **november**. Denk er eens over na waar u uw sponsoroude mee kunt helpen. De winterperiode is een koude en zware periode, waarin ouderen veel binnen zitten en eenzaam zijn. Verschillende sponsors hebben hier al ervaring mee, maar laat het aan ons weten als er vragen zijn.

We vinden het prettig om te weten als er pakketjes verstuurd worden, zodat we het proces kunnen monitoren en ook via onze contactpersonen in Roemenië om foto's kunnen vragen als het pakket in ontvangst wordt genomen. We zouden graag op de hoogte gehouden willen worden via pentrubunica@stichtinghoe.nl.

We proberen via verschillende manieren aandacht te geven aan het sponsorproject. Zo hebben een sponsor en haar sponsoroude een interview gegeven over wat het voor hen beide betekent om deel uit te maken van Pentru Bunica. Verderop in de nieuwsbrief kunt u dit lezen. Daarnaast leggen Menno en Roeline uit waarom dit project zo belangrijk is. Er zijn nog steeds veel ouderen die niet de maandelijkse ondersteuning hebben, maar die dit wel ontzettend goed zouden kunnen gebruiken. Stuur deze nieuwsbrief eens door naar iemand die u kent, zodat we met elkaar voor nog meer ouderen het verschil kunnen maken.

Als u nog niet zo lang sponsor bent en graag eerder verschenen nieuwsbrieven wil lezen, dan kunt u die vinden via onderstaande link: <https://hulpoosteuropa.nl/project/pentrubunica/>

Vriendelijke groet,
Menno, Roeline en Marjet
projectcoördinatoren Pentru Bunica



Stroia Anna (74) woont midden in Roemenië. Ze moet elke maand rondkomen van een pensioenbedrag van minder dan €100. Ze woont alleen en heeft een kwetsbare gezondheid. Gelukkig is Anna geselecteerd voor het project Pentru Bunica en wordt ze door Marga Boone gesponsord.

Anna: “Ik kan mijn sponsor niet genoeg bedanken voor deze vriendelijkheid. Ik ben een weduwe en mijn kinderen zijn hier, maar helaas hebben ze hun eigen problemen. Ik had nooit gedacht dat op een dag een vreemde familie mij zou helpen. Het geeft mij een dankbaar hart.”

Marga Boone is sponsor van Anna: ‘Nadat mijn ouders zijn overleden, waar ik lange tijd voor gezorgd heb, ben ik het project Pentru Bunica gaan steunen. Ik vind het mooi om op deze manier betrokken te zijn in het leven van een oudere, ook al is dat ver weg.’

‘Twee keer per jaar stuur ik post en een pakketje naar haar. Op deze manier ben ik persoonlijk betrokken bij haar leven. Daarnaast ben ik door gebed met haar verbonden.’

Waarom Pentru Bunica?

Het project PENTRU BUNICA is in 2020 ontstaan. Hierbij waren de vrijwilligers Menno Zetzema en Roeline Peters betrokken, samen met de contactpersonen uit Roemenië van het CE huis (gemeenschapshuis). Zij zijn ervan overtuigd dat het een aansprekend en uniek sponsorproject is, omdat het om ouderen gaat. De naam ‘Pentru Bunica’ is de Roemeense vertaling van: voor oma. Natuurlijk verliezen we de opa’s niet uit het oog, maar deze mooie, aansprekende projectnaam is ook herkenbaar voor de ouderen in Roemenië. In dit artikel vertellen Menno en Roeline meer over het project.

De ouderen binnen het project

Een oudere wordt door de maatschappelijk werksters van het CE huis geselecteerd op basis van de hoogte van het pensioen. De werkers kennen de ouderen die zij bezoeken goed. Zij weten dus ook wie het meest hulpbehoevend is. Het gaat om de allerarmste ouderen. Daarnaast gaat het om ouderen met gezondheidsproblemen en ouderen die een zeer klein sociaal netwerk hebben. Op dit moment worden er 70 ouderen gesponsord rondom de stad Tirgu Mures, midden in Roemenië. In totaal zijn er 140 ouderen die een sponsor nodig hebben. Sinds januari 2023 hebben we het project uitgebreid naar het westen van Roemenië in de omgeving van Oradea. Hier worden tot nu toe 7 ouderen gesponsord. Ook daar wachten nog meer ouderen op een sponsor.

De sponsoring van een oudere

Per maand kost het €25,00 om een oudere volledig te ondersteunen. Zij krijgen maandelijks een voedselpakket met basis ingrediënten. Daarnaast worden ze bezocht door een maatschappelijk werkster die hun gezondheid in de gaten houdt, een aantal metingen mag verrichten zoals een bloeddruk opmeten en een stukje uit de Bijbel leest, samen zingt of bidt met de oudere.

Het is ook mogelijk om middels een 'zakcentje' te ondersteunen. Je kan per maand € 12,50 of € 5,00 euro doneren. Met dit geld wordt elk kwartaal afgestemd wat er met dit bedrag wordt gedaan. Er is bijvoorbeeld een keer een huisje van één van de ouderen opgeknapt. Ook wordt er in de zomer een kamp georganiseerd waar ouderen mee naar toe kunnen en waar zij het evangelie horen.

Een sponsor kan contact onderhouden met de opa of oma door post te sturen. Naast brieven worden er ook pakketjes verstuurd. Vanuit Roemenië wordt aangegeven waar de ouderen het meest behoefte aan hebben. Er worden altijd foto's gemaakt van het moment dat de oudere het pakketje ontvangt, zodat de sponsor kan zien dat het pakketje daadwerkelijk op de juiste plek terecht komt. Het is voor de, vaak eenzame, ouderen zeer waardevol om te ervaren dat er iemand betrokken op hen is, aldus Menno en Roeline.

Versturen van pakketjes

Het is voor de ouderen heel waardevol om pakketjes te ontvangen. In één van de vorige nieuwsbrieven hebben we geschreven dat we het versturen van pakketjes bundelen naar twee momenten per jaar, namelijk in **maart** en in **november**.

Als u een pakketje wilt versturen en nog niet op de hoogte bent van hoe dit verloopt, neem dan contact op met ons over de procedure daarvan via het emailadres pentrubunica@stichtinghoe.nl of als u het al eerder hebt gedaan, maakt u het klaar en stel ons op de hoogte dat het opgestuurd is.

Brieven of kaarten kunnen wel het hele jaar door verstuurd worden. We vermelden hieronder het stappenplan hoe u dit kunt doen.



1. Schrijf een kaart of brief in het Nederlands of Engels.

2. Vermeld duidelijk de naam van de oudere die u sponsort.

3. Stuur dit naar Postbus 455, 3770 AL Barneveld, t.a.v. Pentru Bunica.

Zodra dit bij ons binnenkomt, zorgen wij dat het vertaald wordt en bij de oudere wordt bezorgd door de maatschappelijk werker. Als wij een reactie ontvangen, zorgen we ervoor dat dit bij u terechtkomt.

Er kan best wat tijd overheen gaan, voordat de post vertaald is en in Nederland is aangekomen. Dit heeft te maken met de bezoekfrequentie en dat de post wordt verzameld om de kosten te drukken.

De volgende nieuwsbrief zal in het voorjaar van 2024 verschijnen en daarin hopen we u weer een update te geven over het project Pentru Bunica.

Kijkt u ook eens bij de andere projecten van stichting Hulp Oost Europa:



**Niet iedereen
in Oost-Europa
kan vluchten**

Geef jij hoop en steun?

Postbus 445, 3770 AL Barneveld
www.stichtinghoe.nl
0342-420554
info@stichtinghoe.nl



Deze e-mail is verstuurd naar: {{ contact.EMAIL }}.

Hier uitschrijven

© 2023 HOE (Hulp Oost-Europa)